

Space Clearing - möglicher Ablauf

Führen Sie kein Space Clearing durch, wenn Sie sich ängstlich oder besorgt fühlen oder wenn Sie sich krank fühlen, wenn Sie Ihre Menstruation haben, schwanger sind.

Machen Sie kein Space Clearing für jemand anderen ohne dessen Wissen und Zustimmung. Wenn Sie mit anderen Personen im Haushalt leben, holen Sie sich ihr Einverständnis oder binden Sie z.B. Ihren Partner in die Arbeit ein.

Die Vorbereitung

- ☉ Gründlich Putzen und Staubwischen – in allen Winkeln und Ecken
- ☉ Aufräumen und dabei idealer Weise entrümpeln - trennen Sie sich von allem, was Sie nicht mehr brauchen!
- ☉ Müll rausbringen
- ☉ Hände waschen oder duschen
- ☉ Nahrungsmittel in geschlossene Behälter oder Schränke packen (Obst kann stehen bleiben)
- ☉ „störungsfreie Zeit“ schaffen (Kinder, Telefon)
- ☉ Metallschmuck und metallene Gegenstände ablegen
- ☉ Hilfsmittel bereitlegen (Räucherwerk, Kohle, passendes Gefäß, Glöckchen oder Klangschale oder Zimbeln oder Gong oder Topfdeckel mit angenehmem Ton, Aura Soma Pomander oder Raumspray oder „Weihwasser“- Wasser mit Duftöl)
- ☉ Evtl. Schuhe ausziehen und Ärmel hochkrempeln
- ☉ Einstimmung

Jetzt geht es los

- ☉ *Die Kontaktaufnahme:*
Suchen Sie den energetischen Mittelpunkt des Hauses, den Platz an dem Sie am besten Kontakt zu Ihrer Wohnung aufnehmen können (intuitiv).
Verbinden Sie sich mit den Räumen, begrüßen Sie Ihr Zuhause bzw. den genius loci (Geist des Ortes), teilen Sie Ihr Vorhaben mit. Sie können auch um Unterstützung bitten (z.B. durch den Geist des Hauses, Engel o.ä. ganz nach ihrem Geschmack oder ein kleines Gebet oder Segensbitte sprechen)

Beginnend bei der Eingangstür: Versuchen Sie, die Energie in den Räumen zu erspüren indem Sie mit der Hand an den Wänden entlang streichen – halten Sie Ihre Sinne und Ihr Herz offen, horchen Sie, was ihre Räume Ihnen mitteilen. Gehen Sie so einmal durch die komplette Wohnung und alle Stockwerke.

Wichtig: Führen Sie alle weiteren Schritte mit der klaren Absicht aus, den jeweiligen Raum zu reinigen, von allen alten, stagnierenden, anhaftenden Energien zu befreien – denken oder visualisieren.

Je klarer die Absicht, umso wirkungsvoller das Ergebnis!

- ☉ Wieder beginnend bei der Eingangstür klatschen Sie ringsherum alle Ecken aus – evtl. auch unter dem Bett oder in Nischen, folgen Sie Ihrer Intuition was Heftigkeit und Dauer betrifft. Nach dem Rundgang Hände waschen.
- ☉ Reinigung mit Klang (Glöckchen, Gong o.ä.) wieder ringsherum durch alle Räume, dicht an der Wand entlang
- ☉ Räuchern, z.B. mit Weihrauch oder Salbei
- ☉ Lüften
- ☉ Bringen Sie eine gewünschte, neue Energie in die Räume oder füllen Sie sich mit Liebe und Licht – mit der klaren Absicht, evtl. unterstützt von Aura Soma, Weihwasser oder ähnlichem
- ☉ *Gehen Sie wieder zum energetischen Mittelpunkt, danken Sie für die Unterstützung, verabschieden Sie sich*
- ☉ Ggf. nochmals Hände waschen

Wie können Sie diesen Zustand hoher Energie in Ihrem Lebensraum möglichst lange bewahren?

Lüften Sie täglich, schütteln Sie die Betten aus – tun Sie dies bewusst als feinstoffliche Reinigung

Pflegen Sie alle Lebewesen im Haus.

Umgeben Sie sich nur mit Dingen, die Ihnen Wohlgefühl bringen.

Und vor allem: Begegnen Sie Ihrem Haus in Liebe und Liebe wird seine Antwort sein!